

Mihnea Rădulescu și Alex Găvan

# Oamenii marilor înălțimi

„Important e cum trăiești, asta poți controla, și nu cât trăiești, ceea ce nu depinde de noi”

La doar 25 de ani, Alex Găvan a atins vârfurile a trei munți de peste opt mii de metri, în mai puțin de doi ani. În 2006, o dată cu ascensiunea vârfului Cho Oyu (8201 m, al șaselea gigant al lumii), Alex devenea cel mai tânăr alpinist român care a urcat un munte de peste 8000 de metri. Pe 30 iulie 2007, el a urcat în premieră românească dificilul Gasherbrum 1 (8068 m) din Pakistan. Pentru această realizare, Alex a fost numit de către Federația Română de Alpinism și Escaladă „Sportivul Anului 2007 la Alpinism de Altitudine”. Anul acesta, în echipă cu Mihnea Rădulescu, alpinistul a reușit în premieră românească escaladarea muntelui Makalu (8463 m - al cincilea din lume) din munții Himalaya, ascensiune făcută fără oxigen suplimentar și fără ajutorul șerpașilor, ca de altfel toate ascensiunile lui Alex. Vârful este considerat drept unul dintre cele mai dificile din lume. Mihnea Rădulescu este un alpinist experimentat, care a escaladat Carpații, Caucazul și Alpii, dar care a pășit și el pentru prima dată în Himalaya în acest sezon, alături de tânărul Alex Găvan. Povestea lor este povestea curajului fără limite, a frumuseții înălțate până la altitudini celeste.

Foto: [www.explorersweb.com](http://www.explorersweb.com)  
[www.cloudclimbing.com](http://www.cloudclimbing.com)

**Tango:** Cum te simți la peste 8000 de metri? Singur? Ești mai aproape de Dumnezeu sau de tine însuși?

**Alex:** Ca în spațiul cosmic. Atât de departe de „lumea oamenilor”... Ești singur, dar în același timp nu este o singurătate deprimantă, cel puțin nu pentru mine. Dar ca să poți supraviețui nu o poți face, cu siguranță, dacă nu te apropii, măcar cu încă un pas, de tine însuși. Se spune că o bucată din Dumnezeu e în fiecare dintre noi. Și poate că reușind să fii mai aproape de tine însuși, poate chiar asta o fi însemnând, să ajungi, de fapt, mai aproape de Dumnezeu.

**Tango:** Dar cum îți învingi teama? Din ce îți iei curajul?

**Mihnea:** Frica e bună atât timp cât e constructivă și te face să reacționezi. Îți dă uneori puteri de care nu știai. Dar dacă e distructivă și nu mai reacționezi corect, e extrem de periculoasă, pentru că te inhibă și te face inert. Dar experiența te învață să controlezi situația.

**Alex:** Cred că ceea ce aș putea învăța din experiența atingerii unui vis, a depășirii unei limite personale, a reprezentat pentru mine o motivație mult mai mare decât teama de eșec pe care,



firește, o am și eu. Iar curajul și energia, în foarte mare parte, îți vin din scop.

**Tango:** Care este lucrul cel mai frumos pe care l-ați văzut în ascensiunile voastre?

**Mihnea:** Munții. Toți sunt frumoși, fiecare în felul lui. Și oamenii alături de care trăiești acolo sus, sau cu care te-ai legat în coardă.

**Alex:** Nu pot vorbi de un „cel mai frumos” pentru că ar fi prea multe. Dar aici vreau să amintesc oamenilor de acolo care, deși au atât de puțin în sens material, practic aproape nimic, au atât de mult, spiritual vorbind. Avem multe de învățat de la ei.

**Tango:** Cum vă sărbătoriți victoriile?

**Alex:** Nu simt o nevoie specială să sărbătoresc, pentru că eu consider că fiecare zi este o sărbătoare în sine prin prisma faptului că fac ceea ce îmi place. Dar merg în decembrie să mă certific în scufundări în Egipt. Și consider asta drept mica mea vacanță de după cele patru luni petrecute în Himalaya.

**Mihnea:** E foarte greu de răspuns. Fiecare victorie cu sărbătoarea ei. Uneori sărbătoresc singur, în sufletul meu, alteori cu prietena mea sau cu prietenii.

**Tango:** Dar cum treceți peste tristețile născute din expedițiile pe care nu reușiți să le duceți până la final?

**Mihnea:** Eșecul e parte din reușită. Trebuie să eșuezi pentru a putea savura cu adevărat reușita. Fac alte planuri și pun totul în noul vis. Și îmi pun toată puterea în reușita noului plan.

**Alex:** Iar eu, deși poate părea paradoxal ce spun, nu prea am avut astfel de tristeți pentru că până în momentul în care am decis să renunț am dat tot ce era mai bun din mine. În 2007 și 2008, pe lângă cele trei reușite de pe Cho Oyu, Gasherbrum 1 și Makalu, condițiile au impus să ne retragem de două ori de pe

Gasherbrum 2 - 8035 m, de la aproximativ 7000 m. Să ajungi pe vârf nu este totul. Prioritatea este să rămâi în viață. Iar în momentul în care muntele îți dă semne clare că nu te vrea acolo, e mai bine să renunți. Dar renunțarea asta eu nu o privesc ca pe un eșec pentru că este o decizie luată conștient. Eu văd asta doar ca o amânare până găsești iarăși momentul potrivit pentru a încerca din nou.

**Tango:** Care este momentul cel mai greu din pregătirea sau desfășurarea unei expediții?

**Alex:** Probabil conturarea visului, pentru că de aici pleacă totul. Restul este o combinație între proiect și risk-management.

**Mihnea:** Cred că cele mai grele momente sunt cele de incertitudine până în momentul în care te sui în avion. Nu știi dacă reușești să fii destul de antrenat, să strângi banii necesari, etc. În momentul în care te-ai suit în avion știi că ai reușit și, din momentul acela, începi să îți trăiești visul.

**Tango:** Însă ce faci cu dorul de casă și de cei dragi, în ce îl sublimezi sau cum îl înfrangi, cât ești plecat?

**Alex:** Eu îmi folosesc telefonul prin satelit!

**Mihnea:** Nu îl sublimez și nici nu încerc să îl înfrâng. Trăiesc momentul și mă bucur că e parte din experiență. Dacă nu mi-ar fi dor de cei dragi, ar însemna că nu îmi lipsesc și că nu țin cu adevărat la ei. Nu sunt momente de tristețe, ci de bucurie, când te gândești la ceva frumos.

**Tango:** Ați filmat de curând un spot pentru Orange. Ce anume din experiența voastră a stat la baza ideii spotului?

**Alex:** Sloganul campaniei Orange a fost „Încrederea ne duce mai departe”. Mihnea a fost pentru mine în Makalu parte-

nerul perfect. Nu poți avea succes pe un optmiar dacă nu ești implicat nu 100%, ci 1000% în proiect. Total, fără jumătăți de măsură. Trebuie să ajungi să „trăiești” viziunea proiectului, trebuie să devii la un moment dat vârful Makalu. Iar încrederea nu este doar unul din factorii care într-adevăr „te duc mai departe”, ci și cea care formează în primul rând o fundație solidă ce stă la baza succesului viitor. Mihnea împreună cu mine ne-am simțit onorați pentru faptul că modul în care a decurs parteneriatul nostru de pe Makalu a făcut să fim aleși ca protagoniști ai unei campanii care are în centrul ei ideea de încredere.

**Tango:** Vă temeți de moarte?

**Alex:** Da. Dar nu într-un sens paralizant. Am atâtea lucruri pe care le am de făcut... De aceea îmi aleg foarte atent proiectele și inițiativele în care mă implic. Sunt obsedat de a face lucruri cu însemnătate.

**Mihnea:** Nu. Moartea este parte din viață și nimeni nu știe niciodată momentul când va veni. Important e cum trăiești, asta poți controla, și nu cât trăiești, ceea ce nu depinde de noi.

**Tango:** Cine sau ce este marea dragoste a vieții voastre?

**Alex:** Eu nu cred că am întâlnit deocamdată marea dragoste a vieții mele, chiar dacă acum nu foarte mult timp am avut impresia că am găsit-o. Nu o caut. Cred că va apărea la momentul când eu voi fi pregătit pentru asta. În rest, pot să spun că îmi trăiesc la maxim pasiunea vieții mele și că abia aștept să încep o nouă zi. Pasiune pe care, între timp, am reușit să o fac să-mi devină și job. Mă consider un norocos din punctul ăsta de vedere.

**Mihnea:** Eu am un răspuns, dar îl păstrez numai pentru mine...